

## ¿Preguntas frecuentes sobre qué haces si estuvo expuesto? (FAQ)

# Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

**1. ¿Qué debo hacer si presento síntomas y creo que puedo haber estado expuesto al nuevo coronavirus?** La mayoría de las personas con enfermedades respiratorias como resfriados, gripe y la enfermedad del coronavirus (COVID19) tendrán una enfermedad leve y se recuperarán con el cuidado adecuado en su hogar y sin necesidad de recurrir a un profesional. Las personas mayores, embarazadas, o que tienen un sistema inmunológico débil u otros problemas médicos corren más riesgo de contraer una enfermedad grave o tener complicaciones. Se recomienda que vigile sus síntomas cuidadosamente y busque asistencia médica rápida si sus síntomas empeoran.

Si tiene dificultades para respirar o retener líquidos, vaya a una sala de emergencia o llame al 911. De lo contrario, es mejor contactar a su médico antes de buscar atención médica.

También debería contactar a su médico si ha estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19.

**2. ¿Qué debo hacer si no presento síntomas y pienso que pude haber estado expuesto al nuevo coronavirus?** Si no está enfermo, no necesita hacer nada más que practicar todos los días la prevención diaria y observar si usted presenta síntomas de enfermedades respiratorias, tales como fiebre o tos. Si se enferma, siga las instrucciones en la sección anterior.

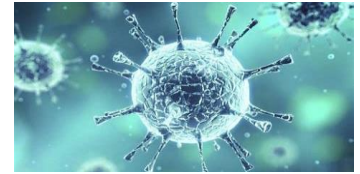
### Las acciones de prevención personal diarias incluyen:

- Permanezca en su hogar cuando se encuentre enfermo. Permanezca en su hogar por al menos 24 horas luego de que la fiebre o los síntomas de fiebre desaparezcan sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Lave sus manos con jabón y agua durante por al menos 20 segundos, en especial, luego de ir al baño, antes de comer, y luego de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no tiene jabón y agua disponible, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol con, por lo menos, 60% de alcohol.
- Cúbrase con un pañuelo al toser o estornudar y luego tire el pañuelo y límpiense las manos inmediatamente. Si no tiene un pañuelo, utilice su manga (no sus manos).
- Limite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Limpie y desinfecte a menudo los objetos que se tocan frecuentemente y las superficies con un aerosol para la limpieza del hogar regular o un paño.

**3. ¿Puedo hacerme una prueba de detección del nuevo coronavirus?** Si está enfermo, su profesional de salud puede decidir que se haga una prueba de detección del coronavirus. Solo los profesionales de salud pueden llevar a cabo pruebas de detección del COVID-19. Como la mayoría de las personas se recuperarán con reposo y tiempo, no es necesario acudir a un médico si presenta síntomas leves. Si está enfermo y piensa que debería hacerse una prueba de detección del COVID-19, comuníquese con su médico antes de acercarse a buscar atención médica.

**4. ¿Cuál es el tratamiento para el nuevo coronavirus?** No hay un tratamiento específico para la enfermedad que causa el nuevo coronavirus. Sin embargo, muchos de los síntomas se pueden tratar.

Actualmente, no hay una vacuna para prevenir el nuevo coronavirus. Esté atento a los productos falsos a la venta que falsamente afirman prevenir o tratar esta nueva infección.



- *La enfermedad de coronavirus es un virus nuevo que no se había visto antes en humanos*
- *Los coronavirus pueden propagarse a través del contacto personal cercano o al tocar un objeto o superficie con el virus*
- *Si piensa que ha estado expuesto al nuevo coronavirus pero no está enfermo, practique todos los días la prevención y observe o este al pendiente*
- *Si está enfermo, comuníquese en contacto con su proveedor de atención médica*
- *Si tiene dificultades para respirar llame al 911*

### PARA MÁS INFORMACION:

**Agencia de Salud del Condado de Stanislaus**

<http://www.schsa.org>

**Centros para Control de Enfermedades**

<http://cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

**Organización Mundial de Salud**

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>