

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

¿Qué es el coronavirus?

Los Coronavirus forman parte de una gran familia de virus. Muchos de ellos infectan a animales, pero algunos coronavirus de animales pueden evolucionar (cambiar) en un nuevo coronavirus humano que puede transmitirse de persona a persona. Esto es lo que sucedió con el nuevo coronavirus conocido como COVID-19. En general, las enfermedades que presentan las personas infectadas con los coronavirus son enfermedades leves a moderadas, como el resfriado común. Algunos, como los virus SARS o MERS, pueden provocar infecciones graves como la neumonía.

El Coronavirus es nuevo, y estamos aprendiendo más cada día sobre la facilidad con la que se propaga y el tiempo que tardan las personas en enfermarse. A medida que la información esté disponible, lo mantendremos informado.

No asuma que alguien está en riesgo de la enfermedad de coronavirus basado en su raza/origen étnico o país de origen. No muestre prejuicio a residentes de descendencia asiática en el condado de Stanislaus o asuma que es más probable que alguien de origen asiático tenga COVID-19. No discrimine contra personas que usan mascarillas faciales o asuma que ellos están enfermos. Las personas usan mascarillas por una variedad de razones de salud o culturales.

¿Cómo se propaga los coronavirus?

Al igual que cualquier otra enfermedad respiratoria, como la influenza, el coronavirus humano se propagan más comúnmente a otros de una persona infectada que tiene síntomas a través de:

- Gotitas producidas al toser y estornudar
- Contacto cercano personal, tal como cuidar a una persona infectada
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus, después tocarse la boca, nariz, u ojos antes de lavarse las manos

¿Cuáles son los síntomas?

Las personas que ha sido diagnosticadas con el nuevo coronavirus han reportado síntomas que pueden aparecer en menos de 2 días o a lo largo de 14 días después de ser expuestos al virus.

Los síntomas incluyen:

- Fiebre



PUNTOS CLAVES

- *Nuevo Coronavirus es un virus nuevo que no se había visto antes en humanos.*
- *Coronavirus pueden propagarse a través de contacto cercano personal o tocando un objeto o superficie con el virus en él.*
- *Pasos para prevenir otras infecciones respiratorias pueden ayudar a prevenir el nuevo coronavirus*
- *Salud pública está trabajando para prevenir el brote del nuevo coronavirus en el Condado de Stanislaus*

PARA MÁS INFORMACION:

Agencia de Salud del Condado de Stanislaus

<http://www.schsa.org>

Centros para Control de Enfermedades

<http://cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Organización Mundial de Salud

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

- Tos
- Falta de aliento

¿Puedo hacerme una prueba de detección del coronavirus?

La prueba no es útil si no presenta síntomas. Sin embargo, la mayoría de las personas se recuperan con reposo, por lo que no es necesario ver a un médico si tiene síntomas leves. Si tiene dificultades para respirar o no puede retener fluidos, acuda a un médico o llame al 911. Algunos pacientes como las personas mayores, aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos o condiciones médicas preexistentes deben comunicarse con su doctor pronto. Si tiene síntomas leves, puede que no sea necesario acudir a un médico para ver un doctor. Si tiene preguntas, comuníquese con la clínica o su doctor antes de acercarse.

¿Cómo se trata el nuevo coronavirus?

En estos momentos no hay medicamentos o vacunas específicamente aprobados para coronavirus. Sin embargo, muchos síntomas pueden ser tratados. El tratamiento es basado en la condición del paciente. Muchas personas con enfermedad de coronavirus leve se recuperan por sí solos tomando bastantes líquidos, descansando, y tomando medicamentos para dolor y fiebre. En algunos casos desarrollan neumonía y requieren cuidado médico u hospitalización. ***Sea precavido de estafas con productos a la venta que hacen afirmaciones falsas de prevenir o tratar esta infección nueva.***

¿Cuándo debo buscar evaluación o consejería médica?

Si usted tiene síntomas como tos, fiebre, u otros problemas respiratorios, contacte su doctor regular primero. **No vaya a la sala de emergencias.** Las salas de emergencias necesitan servir a aquellos con necesidades más críticas. ***Si usted tiene dificultad al respirar, no significa que usted tiene novel coronavirus, pero debería llamar al 911.***

Si usted es mayor de 60 y tiene condiciones subyacentes como diabetes, enfermedad cardíaca, y enfermedad pulmonar, forme un plan con su doctor para identificar sus riesgos de salud para coronavirus y cómo manejar los síntomas. Contacte a su doctor inmediatamente si usted tiene síntomas.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo del nuevo coronavirus?

Es importante que todos tomen pasos para reducir la propagación del nuevo coronavirus, especialmente para proteger aquellos que son más vulnerables. Los pasos que usted puede tomar para prevenir la propagación de la gripe o resfriado común también le pueden ayudar a prevenir coronavirus.

- Lávese sus manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonar su nariz, toser, o estornudar.

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

- Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga por lo menos 60% de alcohol. Siempre lávese sus manos con agua y jabón si sus manos están visiblemente sucias.
- Evite tocarse los ojos, nariz, o boca con las manos sin lavar.
- Limite el contacto cercano, como besarse y compartir vasos o utensilios con personas que estén enfermas.
- Quédese en casa mientras esté enfermo.
- Cubra su boca/nariz con un pañuelo o su manga al toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies tocadas frecuentemente usando un atomizador o toallita de limpieza
- Las mascarillas de cara son más efectivas cuando se usan apropiadamente por trabajadores de cuidado médico y personas que estén enfermas.
- Obtenga una vacuna contra la gripe para prevenir la influenza si no lo ha hecho aún en esta temporada.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo cuando viaje?

Los Centros de Prevención y Control de enfermedades (CDC) recomiendan por el momento que la gente evite todo viaje no esencial a países que han emitido avisos de viaje. Consulte la página de web de Destinos de Salud para viajeros <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list> para recomendaciones actualizadas antes de que usted viaje. Si usted viaja a otros lugares, tomando pasos para prevenir la propagación de infecciones respiratorias, como la gripe, también le ayudará a prevenir los coronavirus. Hable con su doctor antes de viajar para asegurarse que usted ha recibido las vacunas y medicamentos recomendados específicamente para su destino para proteger su salud.

¿Hay algunos casos en el Condado de Stanislaus?

Si hay casos activos de nuevo coronavirus en el condado. Usted puede visitar nuestra página web [Coronavirus - HSA - Stanislaus County](#) para información actualizada.

¿Qué más puedo hacer?

Continúe animando con ambientes acogedores a TODOS los miembros de nuestra comunidad. Ni el Departamento de Salud Pública de California ni la Salud Pública del Condado de Stanislaus recomienda que eventos programados sean cancelados debido al novel coronavirus. El riesgo inmediato al público general es bajo.

Siempre revise con recursos fiables para la información precisa y actualizada acerca del nuevo coronavirus

- Departamento de Salud Pública del Condado de Stanislaus
<http://www.schsa.org/PublicHealth/pages/corona-virus/>
- Departamento de Salud Pública de California

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DEDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>

- Centros para Prevención y Control de Enfermedades (CDC Nacional)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Organización de Salud Mundial (WHO Internacional)
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Usted también puede llamar al Departamento de la Agencia de Servicios de Salud Pública al (209) 558-7535