

**VACÚNATE
ANTES DE
GRADUARTE**



Algunas enfermedades pueden hacer que termines en el hospital...o peor.
Antes de entrar a la secundaria, protégete con las vacunas.

Vacunas Recomendadas

Lo que son para TI

<p>Meningocócica 1 dosis</p>	<p>La enfermedad meningocócica se puede pasar fácilmente al toser, estornudar, compartir bebidas y besar. Esta enfermedad puede resultar en amputaciones de brazos y piernas y hasta puedes terminar paralizado si te infectas.</p>
<p>Virus del papiloma humano (HPV) 3 dosis</p>	<p>La serie de 3 vacunas contra el HPV puede proteger a los chicos y las chicas contra las verrugas genitales. También protege a las chicas contra el cáncer del cuello uterino (una parte del sistema reproductor) cuando sean mayores.</p>
<p>Tétano, difteria y tos ferina (Tdap) 1 dosis cada 10 años</p>	<p>Esta vacuna protege contra 3 enfermedades, incluyendo la tos ferina, una enfermedad que puede causar una tos muy fuerte por muchas semanas. Algunas personas ¡hasta se quiebran las costillas por la tos!</p>
<p>Varicela 2 dosis</p>	<p>La varicela generalmente es peor para los adolescentes que para los niños. Si nunca has tenido la enfermedad, necesitas esta vacuna.</p>

Asegúrate de preguntar sobre cuáles otras vacunas necesitas

Ser un adolescente es más que sacar buenas calificaciones, divertirse en los deportes o con los amigos... **¡también es tomar control de tu salud!**
Habla con tus padres sobre estas vacunas.

¿Quieres saber más? Visita www.VacunasyMiSalud.org o www.myspace.com/izzybearcalifornia

¡NO ESPERES, VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE!



Un mensaje de tu enfermera de la escuela y la Organización de las Enfermeras de Escuelas de California