



¿Te estás graduando de la secundaria?

**Toma control de tu salud: ¡Vacúnate!**

**Vacunas Recomendadas**

**Lo que son para TI**

**Meningocócica**

1 dosis

La enfermedad meningocócica se puede pasar fácilmente al toser, estornudar, compartir bebidas y besar. Esta enfermedad puede resultar en amputaciones de brazos y piernas y hasta puedes terminar paralizado si te infectas. Los estudiantes universitarios que viven en dormitorios corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad, así que ¡vacúnate antes de graduarte!

**Virus del papiloma humano (HPV)**

3 dosis

La serie de 3 vacunas contra el HPV puede proteger a los chicos y las chicas contra las verrugas genitales. También protege a las chicas contra el cáncer del cuello uterino (una parte del sistema reproductor) cuando sean mayores. ¡Empieza ahora! Esta serie toma 6 meses para completar.

**Tétano, difteria y tos ferina (Tdap)**

1 dosis cada 10 años

Esta vacuna protege contra 3 enfermedades, incluyendo la tos ferina, una enfermedad que puede causar una tos muy fuerte por muchas semanas. Algunas personas ¡hasta se quiebran las costillas por la tos!

**Varicela**

2 dosis

La varicela generalmente es peor para los jóvenes que para los niños. Si nunca has tenido la enfermedad, necesitas esta vacuna.

Muchas universidades requieren ciertas vacunas, incluyendo la vacuna contra la Hepatitis B y MMR (sarampión, paperas, rubéola).

¿Quieres ganar \$500? Nuestro concurso empieza abril 2010.

Chequéalo en [www.hpvbrief.org](http://www.hpvbrief.org)

**¡NO ESPERES, VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE!**



Un mensaje de tu enfermera de la escuela y la Organización de las Enfermeras de Escuelas de California