



WHOOPIING COUGH is on the Rise in California Protect Your Baby

Babies Are Most At Risk

Whooping cough disease (also called pertussis) causes coughing fits so bad that it is hard to breathe.

Each year in California, hundreds of babies are hospitalized for whooping cough and some die.

Circle Your Baby with Protection

Whooping cough shots safely prevent the disease. But, your new baby is too young to get the shot.

To protect your baby, make sure that these people are up-to-date on their whooping cough shots:

- Anyone who lives with your baby, or
- Anyone who takes care of your baby.

Protection from the disease and the shots wears off. Anyone 10 years of age or older should get a whooping cough booster shot, Tdap, at least two weeks before they have contact with your baby.

New Moms Need Tdap Protection

Babies most often catch whooping cough from a family member. By protecting yourself from the disease, you also protect your baby.

Ask your doctor for a Tdap shot. You can get it:

- **Before** you are pregnant (ideally),
- **During** pregnancy, or
- **After** giving birth.

If you have not gotten your Tdap shot yet, get one before leaving the hospital with your new baby.

It's safe to get a Tdap shot while breastfeeding.

Treat Whooping Cough Early

Call your doctor or your baby's doctor if:

- You or your baby are sick. Early signs of whooping cough are like those of a cold but can get worse fast; or
- You or your baby are around someone with whooping cough or a bad cough.



Dylan's Story

Before Dylan was born, I was sick and had a bad cough. I coughed so hard that it caused contractions to start early. Dylan was born a healthy, beautiful baby. But, I continued to cough and it was hard to keep Dylan awake during feeding – the only sign of pertussis he ever had.

Two weeks later, my son Dylan, died of pertussis that he caught from me. He was 17 days old. The only thing that could have saved him was preventing him from catching it! Now I urge parents to vaccinate their children, and adults to get a Tdap booster. I don't want to see any family suffer the way mine has.

For more personal stories, go to www.shotbysot.org



California Department of Public Health
Center for Infectious Diseases
Division of Communicable Disease Control
Immunization Branch
www.GetImmunizedCA.org IMM-887 WC (6/10)

Talk with your doctor about getting a whooping cough shot.



LA TOS FERINA

está aumentando en California

Protege a tu bebé

Los bebés corren más riesgo

La tos ferina provoca ataques de tos tan fuerte que causan dificultad para respirar.

Cada año en California, cientos de bebés son hospitalizados por la tos ferina y algunos mueren.

Rodea a tu bebé de protección

Las vacunas contra la tos ferina son seguras. Pero tu bebé está demasiado pequeño para obtener la vacuna.

Protege a tu bebé al asegurarte que estas personas estén al día con sus vacunas contra la tos ferina:

- Cualquier persona que viva con tu bebé
- Cualquier persona que cuide a tu bebé

Aunque te hayas vacunado o contagiado de tos ferina, tu protección contra la enfermedad disminuye con el tiempo. Cualquier persona de 10 años de edad y mayor debe obtener una dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina, Tdap, al menos dos semanas antes de tener contacto con tu bebé.

Las nuevas mamás necesitan la vacuna Tdap

Regularmente los bebés se contagian de tos ferina de algún familiar. Al protegerte de la enfermedad también estás protegiendo a tu bebé.

Pregunta a tu doctor por la vacuna Tdap.

La puedes obtener:

- **Antes** de quedar embarazada (lo mejor)
- **Durante** tu embarazo
- **Después** de dar a luz

Si no te has puesto la vacuna Tdap, obténla antes de que salgas del hospital con tu recién nacido.

Es seguro vacunarte con Tdap cuando estás amamantando.

Trata la tos ferina lo antes posible

Llama a tu doctor o al pediatra si:

- Tú o tu bebé están enfermos(as). Las primeras señales de tos ferina son parecidas a las de un resfrío pero empeoran rápido; o
- Tú o tu bebé están alrededor de alguien con tos ferina o con una tos fuerte.



La historia de Dylan

Antes de que Dylan naciera, estaba enferma y tenía una tos fuerte. Tosí tanto que las contracciones se me adelantaron. Dylan nació hermoso y sano. Pero mi tos continuaba y se me hacía difícil mantener despierto a Dylan cuando lo amamantaba—la única señal de tos ferina que tuvo—.

Dos semanas después, mi hijo Dylan murió por la tos ferina que contraí de mí. El tenía 17 días de nacido. ¡Lo único que lo pudo haber salvado hubiera sido el prevenir que se contagiara! Ahora animo a los padres a que vacunen a sus hijos y a los adultos a que obtengan una dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina, Tdap. No quiero que ninguna familia sufra lo que la mía sufrió.

Más historias personales en www.shotbyshot.org



California Department of Public Health
Center for Infectious Diseases
Division of Communicable Disease Control
Immunization Branch
www.GetImmunizedCA.org IMM-887 WC S(6/10)

¡Vacúnate contra la tos ferina!