

SARS – Síndrome Respiratorio Agudo y Grave

Preguntas Comunes

3 de abril de 2003

¿Qué es SARS?

El Síndrome Respiratorio Agudo y Grave (SARS) es una enfermedad respiratoria muy seria que es acompañada por una fiebre de alta temperatura. SARS no debe confundirse con un simple resfrío.

¿Ha habido un caso de SARS en el Condado de Stanislaus?

No. No ha habido ningún caso de SARS reportado en el Condado de Stanislaus.

¿Quién corre el riesgo de contagiarse con SARS?

Los casos de SARS siguen de ser reportados, mayormente, entre gente que ha tendido un contacto directo e íntimo con una persona infectada, como los que viven en casa con un enfermo infectado con SARS o trabajadores de salud que no siguen los pasos para evitar infección, mientras cuidan a un enfermo que tiene SARS. Hasta ahora, no hay una indicación de que la enfermedad se haya esparcido a un nivel comunitario en los EE.UU. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) continúan vigilando la situación con mucha atención. La gente más arriesgada de haberse infectado con el SARS es la gente que hizo viaje, desde el 1° de febrero 2003, a:

*China

(o sea a China, Hong Kong o a esa región administrativa)

* Singapore

* Hanoi

* Vietnam

Si no he viajado a estos países recientemente, ¿estoy en peligro de contagiarme?

No. No está arriesgado a menos que haya tenido contacto con alguien que tiene SARS.

¿Cuáles son los síntomas?

En general, SARS empieza con una fiebre de una temperatura más alta que 100.4°F [$>38.0^{\circ}\text{C}$]. Otros síntomas pueden manifestarse en un dolor de cabeza, sentirse incómodo, o dolor del cuerpo. Algunas personas tienen síntomas respiratorios. Después de 2 a 7 días, los pacientes de SARS pueden tener una tos seca y tener problemas con respirar.

¿Qué pasa si ya tengo algunos de estos síntomas pero no he viajado a estos países o tenido contacto con alguien enfermo con SARS?

Muchos de estos síntomas también son síntomas de un resfrío, la gripe y las alergias.

¿Qué pasa si he viajado a estos países y tengo algunos de estos síntomas?

Póngase en contacto con su doctor inmediatamente para ser evaluado. Mientras espera la cita con su doctor, tápese la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Si tiene una máscara quirúrgica, póngasela cuando tiene contacto directo con otras personas. Su doctor le informará de otras cosas que puede hacer.

Para preguntas relacionadas con salud, llame a la Las Enfermeras de Enfermedades de la Agencia de Enfermedades Transmisibles del Condado de Stanislaus (County Health Services Agency Communicable Disease Nurses) al (209) 558-5678. Para mayor información en el Internet, puede ver la dirección electrónica de www.cdc.gov/ncidod/sars