



CONDADO DE STANISLAUS

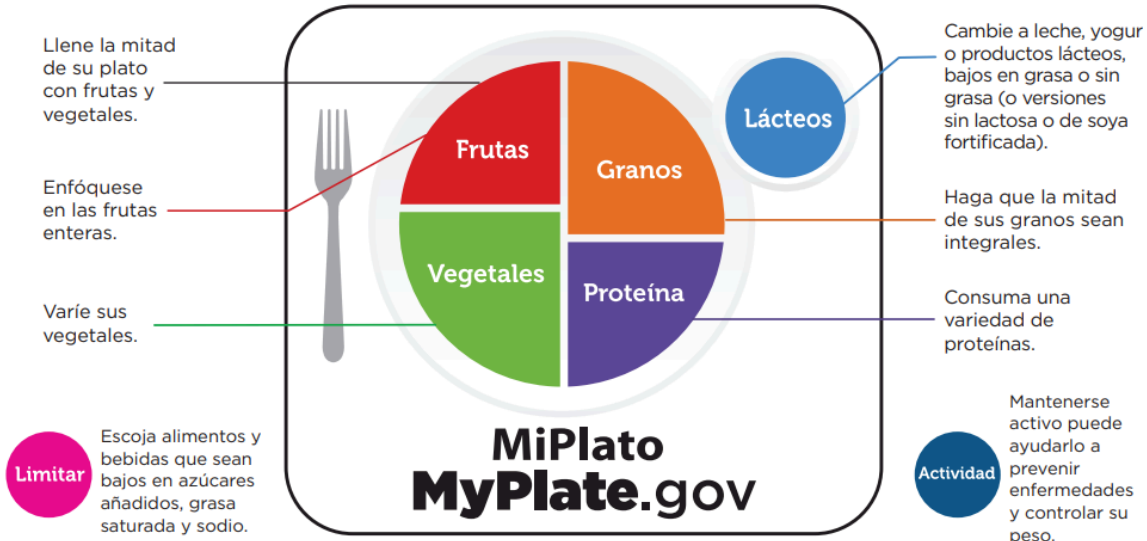
Guía Comunitaria de Recursos Alimentarios 2025



Escanee para
copia digital

Comience de una forma sencilla con MiPlato

Una alimentación saludable es importante en todas las etapas de la vida, con beneficios que se acumulan con el tiempo, bocado a bocado. Los cambios pequeños son importantes.



FNS-921S
Enero 2022
USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

Reconsidera tu bebida ... ¡elige agua!

¿Sabías que los refrescos y otras bebidas azucaradas tienen riesgos para la salud que no son tan dulces? Beber demasiado azúcar está relacionado con la diabetes tipo 2, enfermedades del corazón y caries. Toma control de tu salud y elige mejores opciones, como el agua o la receta que aparece abajo:

Bebida de Menta, Limón y Pepino

Combina ½ pepino en rebanadas, 1 lima en rodajas y 5 hojas de menta con agua en una jarra de 2 cuartos. Refrigerera por al menos 20 minutos y disfruta.

Para más información, visita

<https://calfreshhealthyliving.cdph.ca.gov/es/Paginas/toma-agua.aspx>



Condado de Stanislaus

Guía Comunitaria de Recursos Alimentarios

Despensas de alimentos, comidas comunitarias y mucho más

La información puede cambiar y los requisitos dependen del programa, pero la mayoría son gratis y abiertos a todos. Algunos programas piden identificación o comprobante de domicilio. Recomendamos llamar antes para confirmar requisitos, acceso y horarios.

Tabla de contenido

Despensas de alimentos

CERES	3
DENAIR, EMPIRE	4
GRAYSON, HICKMAN, KEYES	5
MODESTO	6-10
NEWMAN, OAKDALE	11
PATTERSON	12
RIVERBANK	13
SALIDA	14
TURLOCK	14-15
WATERFORD	16
USF EMERGENCY MEAL BOXES	16

United Samaritans Foundation (USF)

PARADAS DE CAMIONES DE COMIDA DE DAILY BREAD	18-24
--	-------

Comidas Comunitarias

SITIOS DE EL ALMUERZO PARA PERSONAS MAYORES DEL CONDADO DE STANISLAUS	26-27
COMIDAS COMUNITARIAS PREPARADAS	28

Recursos Adicionales

WOMEN, INFANTS, & CHILDREN (WIC)	30
BENEFITS CAL	31
CAL FRESH (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)	32-34
PROGRAMA GREEN BAG PARA PERSONAS MAYORES (FRUTA/VERDURAS FRESCAS)	35-36
DIRECTORIO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS	37
COMUNÍCATE CON NOSOTROS	38

A photograph of two women standing outdoors, smiling and looking at each other. They are holding large cardboard boxes and brown paper bags filled with fresh produce, including yellow and green bell peppers and leafy greens. The background shows a building with large windows and some greenery.

Despensas de Alimentos

Recursos

Despensas de alimentos

CERES

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
American Legion Hall	2609 Lawrence St, Ceres, CA, 95307	9:00 am - 10:30 am	Tercer lunes del mes	(209) 577-3600 
Echoes of Praise	2928 4th St, Ceres, CA, 95307	10:00 am - 12:00 pm	Segundo y tercer sábado del mes	(408)829-9143 (209)227-3809
Faith Home Teen Challenge	6643 Faith Home Rd, Ceres, CA, 95307	9:00 am - 10:30 am	Primer viernes del mes	(209) 537-0606
Hope Tree Church	2745 2nd St, Ceres, CA, 95307	10:00 am - 11:30 am	Primer y tercer martes del mes	(209) 531-2614
St. Jude/St. Vincent DePaul	3824 Mitchell Rd, Ceres, CA, 95307	2:30 pm - 4:30 pm	Miércoles	(209) 537-0516

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.



Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

DENAIR

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Gateway Community Church	3440 Lester Rd, Denair, CA, 95316	5:15 pm - 6:15 pm	Miércoles	(209) 652-6632
Connecting Point Church of the Nazarene	3200 E Monte Vista Ave, Denair, CA, 95316	10:00 am - 2:00 pm	De lunes a jueves	(209) 668-4080

EMPIRE

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Church of The Brethren	5101 Yosemite Blvd, Empire, CA, 95319	8:00 am - 10:00 am	Primer miércoles del mes	(209) 522-4302 

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

 Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

GRAYSON

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
United Community Center	8900 Laird St, Grayson, CA, 95363	2:00 pm - 4:00 pm	Primer y tercer viernes del mes	(209) 894-7079

HICKMAN

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Hickman Community Church	854 I St, Hickman, CA, 95323	10:30 am - 11:15 am	Primer y tercer domingo del mes	(209) 874-1180  

KEYES

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Keyes Fire Department	5627 7th St, Keyes, CA, 95328	9:00 am - 10:00 am	Segundo miércoles del mes	Salvation Army (209) 577-3600  

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.



Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

MODESTO

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Modesto Central SDA Church	710 16th St, Modesto, CA, 95454	10:00 am - 11:30 am	Martes	(209) 521-6460
St. Joseph's Food Pantry and Help Line	1813 Oakdale Rd, Modesto, CA, 95355	9:00 am - 11:00 am	Martes y jueves	(209) 551-4973
MoPride People's Pantry	508 13th St Modesto, CA 95354	1:00 pm - 6:00 pm	Miércoles y viernes	(209) 567-2124
Salvation Army, Red Shield Center	1649 Las Vegas St, Modesto, CA, 95358	8:30 am - 10:30 am	Segundo lunes del mes	(209) 538-7111  
MJC Pirates' Pantry Drive-Thru (sólo para estudiantes)	2201 Blue Gum Ave, Modesto, CA, 95358 (MJCWest Campus: Mary Stuart Rogers (MSR) Building – Lot 209)	Sólo con cita	Sólo con cita	(209) 575-7902  

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

  Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

MODESTO

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
The Well Community Fellowship- GAP Food Ministry FIGS (Food Initiative of Greater Stanislaus) Mobile Food Pantry	2500 Claus Rd, Modesto, CA, 95355	10:00 am - 12:00 pm	Tercer viernes del mes	(209) 424-8474  
The Well Community Fellowship- GAP Food Ministry TEFAP Commodities	2500 Claus Rd, Modesto, CA, 95355	8:30 am - 9:30 am	Tercer domingo del mes	(209) 424-8474
Modesto Christian Reformed Church	2620 College Ave, Modesto, CA, 95350	9:00 am - 10:30 am	Segundo martes del mes	(209) 523-1906  
Geneva Presbyterian Church	1229 E. Fairmont Ave, Modesto, CA, 95350	8:00 am - 10:30 am	Primer miércoles del mes	(209) 534-6841  
Modesto Love Center	617 Winmoore Wy, Ste. F, Modesto, CA, 95358	10:00 am - 12:00 pm	Martes y jueves	(209) 538-9700  

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

  Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

Modesto

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Big Valley Grace Good Samaritan Ministry Food Bank	4040 Tully Rd, Modesto, CA, 95356	Sólo con cita	Sólo con cita	(209) 577-1604 Por favor llame para hacer una cita.  
New Vision Church	1850 E Hatch Rd, Modesto, CA, 95351	11:00 am - 12:00 pm	Segundo y cuarto martes del mes	Salvation Army (209) 577-3600  
Family Christian Center	1901 W Rumble Rd, Modesto, CA, 95350	9:30 am - 11:00 am	Sábado	Salvation Army (209) 577-3600  
House of Rest	1231 7th St, Modesto, CA, 95354	8:00 am - 12:00 pm	Cuarto sábado del mes	Salvation Army (209) 577-3600  
Lunches & Moore	525 16th St, Modesto, CA, 95354	8:00 am - 1:00 pm	Lunes a viernes	Salvation Army (209) 577-3600  
Calvary Pentecostal Church of God	2101 Ustick Rd, Modesto, CA, 95358	4:30 pm - 6:00 pm	Martes	(209)409-6919 (209)761-5797  
Support Life Foundation: Islamic Center	1445 N. Carpenter Rd, Modesto, CA, 95358	10:00 am - 1:00 pm	Viernes	(209) 650-8759  

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

  Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

MODESTO

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Neighborhood Church: H Street Ministry Center	126 H St, Modesto, CA, 95351	10:00 am - 11:00 am	Miércoles	Salvation Army (209) 577-3600  
South Modesto - Red Shield	1749 Las Vegas St, Modesto, CA, 95358	8:30 am - 12:00 pm	Segundo lunes del mes	Salvation Army (209) 577-3600  
The Rock Church	1630 Mono Wy, Modesto, CA, 95354	9:00 am - 3:00 pm	Lunes a viernes	Salvation Army (209) 577-3600  
Trinity United Presbyterian	1600 Carver Rd, Modesto, CA, 95350	9:00 am - 3:00 pm	Tercer viernes del mes	Salvation Army (209) 577-3600  
Fruit of the Spirit Ministries	1608 Sunrise Ave, Ste. E, Modesto, CA, 95386	Sólo con cita	Sólo con cita	(209) 416-1439  

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

  Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

MODESTO

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
St. Paul's Episcopal Church	1528 Oakdale Rd, Modesto, CA, 95355	10:00 am - 11:00 am	Primer miércoles del mes	(209) 522-3267 
Davis Park Church of Christ	901 W. Rumble Rd, Modesto, CA, 95350	10:30 am - 11:00 am y 1:30 pm - 2:00 pm	Lunes, miércoles, y viernes	(209) 522-7226 
Nineveh Outreach: The House	1601 Coffee Rd, Modesto, CA, 95355	8:30 am - 9:30 am	Jueves	(209) 529-7346 

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

 Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

NEWMAN

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Orestimba Presbyterian Church	1107 Kern St, Newman, CA, 95360	9:00 am - 12:00 pm	Cuarto miércoles del mes	(209) 862-2661  
Family Resource Newman	1300 Patchett Dr, Newman, CA, 95360	9:00 am - 10:00 am	Segundo martes del mes	Salvation Army (209) 577-3600  
St. Joachim's Catholic Church/St. Vincent de Paul – Food Distribution Center	1121 Main St, Newman, CA, 95360	10:00 am - 11:00 am	Primer lunes del mes	(209) 862-3528  

OAKDALE

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
CFHS Oakdale Family Resource Center (food distribution)	631 W. F St, Oakdale, CA, 95361	10:00 am - 12:00 pm	Primer lunes del mes	(209) 847-0420
Oakdale Community Sharing Center	565 Center St, Oakdale, CA, 95361	8:00 am - 11:30 am	Martes	(209) 847-3401

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

  Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

PATTERSON

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Westside Food Pantry	20 S. 5th St, Patterson, CA, 95363	1:00 pm - 3:30 pm	Jueves	(209) 480-4323
Sacred Heart Catholic Church/St. Vincent De Paul	529 I St, Patterson, CA, 95363	10:00 am - 12:00 pm	Primer martes del mes	(209) 892-9321  
Patterson Seventh Day Adventist Church	66 N. El Circulo Ave, Patterson, CA, 95363	11:00 am - 12:00 pm	Segundo y cuarto lunes del mes	(209) 894-7696  
Patterson - Center for Human Services	1010 W. Las Palmas Ave, Ste. E, Patterson, CA, 95363	1:00 pm - 3:00 pm	Primer lunes del mes	(209) 690-3100  

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.



Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

RIVERBANK

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Riverbank Christian Food Sharing, Inc	Scout Hall 3017 High St, Riverbank, CA, 95367	7:00 am - 10:00 am	Viernes	(209) 480-6548
Assembly of God	3126 Stanislaus St, Riverbank, CA, 95367	10:00 am - 12:00 pm	Martes	(209) 480-6548  
St. Frances of Rome Catholic Church/St. Vincent de Paul Food Distribution Center	2827 Topeka St, Riverbank, CA, 95367	10:00 am - 12:00 pm	Lunes y jueves	(209) 869-2996  
Riverbank Community Center	3600 Santa Fe St, Riverbank, CA, 95367	8:00 am - 9:00 am	Primer viernes del mes	Salvation Army (209) 577-3600  

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.

  Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

SALIDA

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Salida Food Pantry	4942 Washington St, Salida, CA, 95368	11:00 am - 12:30 pm	Primer, segundo y tercer martes del mes	(209) 996-7549
First Congregational Church	4825 Broadway Ave, Salida, CA, 95368	8:30 am - 9:30 am	Segundo lunes del mes	(209) 545-1156 

TURLOCK

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Enclave Community Church's GAP (Grocery Assistance Program)	581 E. Canal Dr, Turlock, CA, 95380	1:30 pm - 2:30 pm	Segundo y último martes del mes	(209) 667-5996
Hope Church of Turlock	316 S. Laurel St, Turlock, CA, 95380	9:00 am - 11:00 am	Cuarto sábado del mes	(209) 667-1191

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.



Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

TURLOCK				
Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Calvary Baptist Church	700 E. Monte Vista Rd, Turlock, CA, 95382	8:00 am - 9:00 am	Cuarto miércoles del mes	Salvation Army (209) 577-3600 
Turlock Salvation Army	893 Lander Ave, Turlock, CA, 95382	8:30 am - 12:00 pm	Tercer miércoles del mes	(209) 668-3363
Warrior Food Pantry, CSU Stanislaus (students only)	One University Circle, Turlock, CA, 95382 (Student Services Building)	9:00 am - 4:00 pm and 10:00 am - 6:00 pm	Lunes a viernes	(209) 667-1191
New Life Christian Center Food Pantry	2918 W. Tuolumne Rd, Turlock, CA, 95380	11:00 am - 12:30 pm	Martes y jueves	(209) 667-5433

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.



Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.

Despensas de alimentos

WATERFORD

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
First Southern Baptist Church	116 E St, Waterford, CA, 95386	9:30 am - 10:30 am	Miércoles	(209) 874-1812 
The Lighthouse Church	218 F St, Waterford, CA, 95386	7:30 pm - 8:30 pm	Miércoles	Salvation Army (209) 577-3600 

United Samaritan Food (USF)

Cajas de comida de emergencia (suministro para 3 días)

*Se requiere comprobante de domicilio, ingresos, identificación o tarjeta Medi-Cal.

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
United Samaritans Turlock	Alley between 219 & 221 S. Broadway, Turlock, CA, 95380	9:00 am - 12:00 pm	Último martes y viernes del mes	(209) 668-4853
United Samaritans Hughson	2413 3rd St, Hughson, CA, 95326	9:00 am - 12:00 pm	Cuarto lunes y jueves del mes	(209) 883-9212

Nota: La información puede cambiar. Puede ser necesario presentar identificación.

Llame antes para verificar elegibilidad y requisitos.



Indica que la despensa ofrece frutas y verduras el 50% del tiempo.



Paradas de camiones de comida

Recursos



United Samaritans Food Truck Stops

Se sirve el almuerzo cinco días a la semana: de lunes a viernes.

Los horarios pueden cambiar, consulte el enlace para obtener la información más reciente:

<https://unitedsamaritans.org/espanol>

CERES		
Ubicación	Domicilio	Hora
Olympic Southern Mission Baptist Church (Ceres/Modesto area)	1601 Church Ln. (route is Ceres/Modesto area)	12:00 pm – 12:10 pm
Migrant Housing Complex (first stop)	Donna Wy.	12:25 pm – 12:35 pm
Migrant Second Complex (second stop)	Linda Wy.	12:40 pm – 12:50 pm
United Samaritan Truck	Darrah St.	1:00 pm – 1:15 pm
United Samaritan Truck	Hackett Rd. & Central Ave.	1:25 pm – 1:35 pm
United Samaritan Truck	Laurel Ave. & Collins Rd.	1:35 pm – 1:45 pm
United Samaritan Truck	Lynell Ave.	1:50 pm – 1:55 pm
United Samaritan Truck	El Camino Ave.	2:00 pm – 2:10 pm

United Samaritans Food Truck Stops

Se sirve el almuerzo cinco días a la semana: de lunes a viernes.

Los horarios pueden cambiar, consulte el enlace para obtener la información más reciente:

<https://unitedsamaritans.org/espanol>

DENAIR

Ubicación	Domicilio	Hora
Denair Senior Center	Elm St. & Alameda Ave.	2:15 pm – 2:25 pm

EMPIRE

Ubicación	Domicilio	Hora
South Avenue	Between Santa Fe Ave. & S. Abbie St.	12:05 pm – 12:15 pm
Parking Lot Area	18 S. Abbie St.	12:20 pm – 12:30 pm
United Samaritan Truck	C St. & 3rd St.	12:35 pm – 12:45 pm

GRAYSON

Ubicación	Domicilio	Hora
United Community Center	8900 Laird St.	10:30 am – 10:45 am

United Samaritans Food Truck Stops

Se sirve el almuerzo cinco días a la semana: de lunes a viernes.

Los horarios pueden cambiar, consulte el enlace para obtener la información más reciente:

<https://unitedsamaritans.org/espanol>

HICKMAN

Ubicación	Domicilio	Hora
United Samaritan Truck	Kim St. & Kim Ct.	10:30 am – 10:45 am

HUGHSON

Ubicación	Domicilio	Hora
United Samaritan Truck	5th St. & Pine St.	11:35 am – 11:45 am
United Samaritan Truck	Walker Ln. & First St.	11:50 am – 12:00 pm
Country Villa Apartments	2719 Geer Rd.	2:35 pm – 2:40 pm
Trailer Park (near Moe's Oasis)	Geer Rd. & Whitmore Ave.	2:40 pm – 2:50 pm

United Samaritans Food Truck Stops

Se sirve el almuerzo cinco días a la semana: de lunes a viernes.

Los horarios pueden cambiar, consulte el enlace para obtener la información más reciente:

<https://unitedsamaritans.org/espanol>

KEYES

Ubicación	Domicilio	Hora
United Samaritan Truck	Jennie Ave. & 7th St.	2:50 pm – 3:00 pm
United Samaritan Truck	9th St. & Maud Ave.	3:05 pm – 3:10 pm
United Samaritan Truck	Nunes Rd. & Keyes Rd.	3:15 pm – 3:25 pm

MODESTO

Ubicació	Domicilio	Hora
Oregon Park	Oregon Dr. & Kerr Ave.	11:30 am – 11:45 am
Mellis Park	S. Martin Luther King Dr. & California Ave. (west side of park next to Second Baptist Church on California Ave.)	12:00 pm – 2:15 pm
James Marshall Park	North End of Park on Chicago Ave. (next to Suncrest Apartments)	12:30 pm – 12:45 pm
Robertson Road Park	Hammond St. & Pelton Ave.	1:00 pm – 1:15 pm

United Samaritans Food Truck Stops

Se sirve el almuerzo cinco días a la semana: de lunes a viernes.

Los horarios pueden cambiar, consulte el enlace para obtener la información más reciente:

<https://unitedsamaritans.org/espanol>

PATTERSON

Ubicación	Domicilio	Hora
Felipe Garza Park	Hartley St. & Lorelei Ave.	11:20 am – 11:40 am

TURLOCK

Ubicación	Domicilio	Hora
Villas Parkside Apartments	381 W. Hawkeye Ave.	12:05 pm – 12:10 pm
Enclave Community Church	581 E. Canal Dr. (between Mitchell Ave. & Denair Ave.)	12:15 pm – 12:25 pm
East Avenue Manor	1500 East Ave.	12:30 pm – 12:40 pm
Sunnyview Park A.K.A Quaile Rand Norton Park	S. Berkeley Rd. & Alpha Rd.	12:45 pm – 12:55 pm
Turlock Senior Citizens Apartments	691 Alpha Rd.	1:00 pm – 1:10 pm
United Samaritan Truck	S. First St at F St.	1:15 pm – 1:25 pm

United Samaritans Food Truck Stops

Se sirve el almuerzo cinco días a la semana: de lunes a viernes.

Los horarios pueden cambiar, consulte el enlace para obtener la información más reciente:

<https://unitedsamaritans.org/espanol>

TURLOCK		
Ubicación	Domicilio	Hora
United Samaritan Truck	Corner Of West Ave. & South Ave.	2:00 pm – 2:10 pm
Columbia Park	595 High St. (on Farr St. between High St. & Columbia Ave.)	2:15 pm – 2:25 pm
United Samaritan Truck	Clifford Ave. (between W. Main St. & Park St.	2:30 pm – 2:40 pm
Park Apartments	1101 Park St.	2:45 pm – 2:55 pm
United Samaritan Truck	N. Soderquist Rd. & Lambert Wy.	3:00 pm – 3:10 pm
Rube Boesch Center	275 N. Orange St.	3:15 pm – 3:25 pm

United Samaritans Food Truck Stops

Se sirve el almuerzo cinco días a la semana: de lunes a viernes.

Los horarios pueden cambiar, consulte el enlace para obtener la información más reciente:

<https://unitedsamaritans.org/espanol>

WATERFORD		
Ubicación	Domicilio	Hora
Near Waterford Church of the Brethren	Church St. & Dorsey St.	1:00 pm – 1:10 pm
Near Boss's One Stop Shop	Dorsey St. & F St.	1:10 pm – 1:15 pm
Beard Park	Dorsey St. & B St.	1:20 pm – 1:30 pm
Near Entrance to River Park	Baker St. & Hickman St.	1:35 pm – 1:45 pm



Comidas Comunitarias Recursos



Almuerzo para personas mayores del condado de Stanislaus



El almuerzo para personas mayores es mas que una simple comida, es una oportunidad para conocer a otros y divertirse!

El almuerzo para personas mayores ofrece comidas saludables recién preparadas, planificadas y aprobadas por un nutricionista registrado.

Costo: La comida no tiene costo, Sin embargo, aceptamos contribuciones y sugerimos una contribución voluntaria de \$4.00 por comida. A ningún participante eligible se le negará una comida debido a la incapacidad de contribuir.

La agencia local sobre envejecimiento protegerá la privacidad y confidencialidad de la contribución de cada donante.

Abierto a personas mayores de 60 años y sus cónyuges de cualquier edad

(Invitados menor de 60 años, son bienvenidos pero deben pagar el costo total de la comida actualmente \$7)

Lugares de almuerzo para personas mayores:

- **Coffee Road Café**, Veterans Center Modesto (Lun - Miérc) (209) 480-7363
- **Community Center Café**, Ceres (Lun - Juev) (209) 480-4508
- **Gladys Lemons Center**, Oakdale (Lun - Vie) (209) 480-3759
- **Hammond Center**, Patterson (Lun - Vie) (209) 480-6371
- **Hughson Senior Center** (Lun, Miérc, Vie) (209) 480-7549
- **Mancini Hall**, Modesto (Lun - Vie) (209) 480-4389
- **McConnell Center**, Newman (Lun - Vie) (209) 894-5193
- **Modesto Senior Center**, Modesto (Lun - Juev) (209) 341-2974
- **Riverbank Community Center** (Lun, Mar, Juev) (209) 480-6690
- **Turlock Salvation Army** (Lun - Vie) (209) 480-5170
- **Turlock Senior Center** (Lun - Miérc, Vie) (209) 480-7381
- **United Community Center**, Grayson (Lun, Miérc, Vie) (209) 480-5709

Nota: **Reservaciones son requeridas. Por favor llame al sitio al que desea asistir con al menos 1 o 2 días de anticipación cuando el sitio esté abierto, antes de las 12:00pm** para asegurarse de que su comida esté preparada.

Horas de Operación: Los sitios abren temprano generalmente a las 10 am para tomar café y conversar. El horario de las comidas varía según el sitio, pero generalmente es entre 11:30am y 12:00pm.

***Elegibilidad condicional:** Un cónyuge menor de 60 años o un adulto dependiente discapacitado que reside y asiste al almuerzo con una persona mayor es elegible para el servicio de comidas.

*Nuevos sitios financiados con fondos de la ACPA

Meals on Wheels – Entrega a domicilio

El program de Meals on Wheels proporciona cajas de comidas congeladas entregadas a domicilio para adultos mayores elegibles confinados en sus hogares.

Elegibilidad: Para calificar para una comida a domicilio, una persona debe tener 60 años de edad o más y estar principalmente confinada en su hogar debido a limitaciones físicas o cognitivas. Las personas mayores que viven solas y son frágiles se les dara la maxima prioridad para el servicio de entrega a domicilio.

Recoger “comidas para llevar” de un sitio local puede ser otra opción. Llame para obtener mas información.



Para solicitar comidas a domicilio en el Condado de Stanislaus llame,

A la línea de información para personas mayores (209) 558-8698

Las comidas a domicilio se entregan por parte de **Trio Community Meals**. Se entregará una caja con 5 platos principales congelados, panyleche **una vez por semana**. Generalmente, Lunes a Viernes entre 8:00am y5:00pmsegunla ruta asignada.

Nota: Residentes de Newman-Crows Landing recibirán comidas recién hechas entre semana.

Elegibilidad: Un cónyuge menor de 60 años o un adulto dependiente discapacitado que reside con una person mayor elegible también puede ser eligible para el servicio de comidas.

Para obtener información sobre el programa de comidas para personas mayores llame:

Senior Information Line 209 558-8698



Comidas Comunitarias Preparadas

Modesto

(Abierto para todos, se aceptan visitas sin cita)

Agencia	Domicilio	Horarios	Día	Número
Vine House- Cafe	523 Martin Luther King Dr, Modesto, CA 95351	9:00 am - 11:00 am	Lunes y Miércoles	(209) 578-1940
Victory in Praise- Helping Hands Ministry	720 G St, Modesto, CA 95354	5:00 pm - 6:00 pm	Miércoles	(209) 522-1888



Recursos Comunitarios Adicionales



¡Familias crecen sanas con WIC!



El Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños proporciona alimentos saludables, consejos sobre nutrición, referencias para recibir atención médica e información comunitaria.

Es posible que usted califique si:

- *está embarazada, dando pecho, acaba de tener un bebé; o*
- *tuvo una pérdida de embarazo reciente; o*
- *tiene o cuida a un niño menor de 5 años de edad; y*
- *tiene un ingreso bajo a mediano; o*
- *recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKS (TANF) o CalFresh (SNAP); y*
- *vive en California.*

Visite el sitio web www.MyFamily.WIC.ca.gov o llame

al 1-888-942-9675 para obtener más información.



¡Se les anima aplicar a las mujeres recién embarazadas, las familias trabajadoras, incluyendo las familias de militares y familias migrantes! Los papás, abuelos, padres de acogida o tutores que cuidan a niños elegibles son bienvenidos a WIC.



Local Agency Information:

Stanislaus County Health Services Agency
251 E. Hackett Rd, Modesto
CA llama: 209-558-7377
texto: 888-413-8165



California Department of Public Health, California WIC Program
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

1-888-942-9675 | MyFamily.WIC.ca.gov





Regístrese en línea para obtener una cuenta gratis para:

- Revisar el saldos de su cuenta de EBT
- Obtener informacion actualizada sobre su caso/benificios
- Ver las próximas fechas importantes de venvimento
- Revisar el estado de su solicitud/renovacion
- Ver sus próximas citas
- Certificar de nuevo (renovar en linea)
- Subir documentos de verificacition

*¡Escanee el código para
crear su cuenta!*



Visite www.benefitscal.com hoy!!

Comer Sano y ser Activo todos los Días Para Una Mejor Salud



CalFresh aumenta su habilidad de adquirir una mejor variedad de comidas. La pirámide Alimenticia le muestra como escoger alimentos para tener una dieta saludable.



¡Manténgase físicamente activo! Camine, trote, baile, o juegue con sus niños por lo menos 30 minutos al día. ¡Cuide su peso! Escoja alimentos bajos en grasa, tales como frutas, vegetales y leche descremada. ¡Consuma bastante agua! Limite dulces y grasa.

Localidades para Solicitudes de CalFresh

Abierto de lunes a viernes
8:00 a.m. - 5:00 p.m..

Community Services Agency
251 East Hackett Rd.
Modesto, CA

Community Services Agency
Housing & Homeless Access Center
912 D St.
Modesto, CA
(Solo clientes sin hogar)

Community Services Agency
South County Service Center
1310 West Main St.
Turlock, CA

Community Services Agency
East County Service Center
1405 West F. St. Suite I
Oakdale, CA

Community Services Agency
West Side Service Center
101 West LasPalmas Ave.
Patterson, CA

Patrocinado por el Consejo de
Supervisores
del condado de Stanislaus



Una Buena Nutrición Empieza Contigo CalFresh te Puede Ayudar

*Solamente una de las
muchas razones para
saber si puedes calificar
para*



¿Qué es el Programa de CalFresh?

El Programa de CalFresh (anteriormente conocido como Estampillas para Comida y federalmente conocido como SNAP – Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria) ayuda a individuos, ancianos y a familias de bajos recursos para comprar alimentos.

Nota: Las personas que reciben Ingreso Suplementario de Seguro Social/Pagos Suplementarios del Estado (SSI/SSP) pueden ser elegibles para recibir los beneficios de CalFresh.

¿Cómo puedo solicitar CalFresh?

Cada situación es diferente. Para saber si su familia es elegible o para aprender más sobre el Programa de CalFresh:

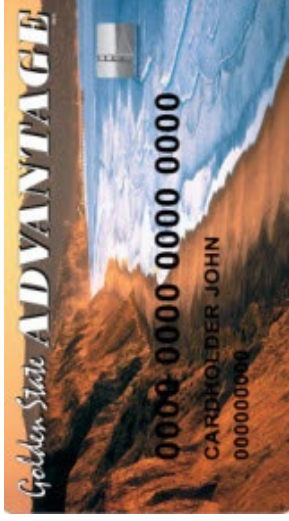
- Visite www.benefitscal.org
- O www.getcalfresh.org
- Llame al (877) 652-0734
- Envíe una solicitud por correo a P.O. Box 42 Modesto, CA 95353-0042
- Presente una solicitud por fax a Fax a (209) 558-2189
- Preséntese a una de las ubicaciones para someter su aplicación de CalFresh
- Puede autorizar a un pariente o amigo para aplicar o hablar con su trabajador sobre su caso.

¿Puedo recibir CalFresh solamente para mi si vivo con mi familia o con otras personas?

Personas que viven juntas, y que compran y preparan los alimentos juntos se consideran “un solo hogar”. Parejas e hijos menores de 22 años de edad, se consideran “un solo hogar”.



¿Es CalFresh dinero en efectivo?



No. CalFresh es accesible a través de una cuenta electrónica similar a una tarjeta de débito o ATM, conocido como Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT), aceptado en los minoristas autorizados

¿Qué necesito proporcionar cuando aplique?

Todo lo que necesita hacer para solicitar es completar una solicitud con su nombre, dirección y firma. Si no tiene hogar, solo se necesita su nombre y firma. Cuando lo entrevisten, su administrador de casos puede pedirle la siguiente información:

- **Identificación** –proveer su licencia de conducir, una tarjeta de identificación, tarjeta médica, u otro documento de identificación.
- **Números de Seguro Social** – Proveer el suyo y uno para cada persona que vive en su hogar que tenga uno propio.
- **Comprobante de ingresos** – Proveer talones de cheques, órdenes de manutención de menores y comprobantes de beneficios.
- **Si no es ciudadano americano** – Proveer su tarjeta de residente extranjero u otro comprobante de su estado migratorio.

¡Aplique Hoy!



¿Residentes Legales pueden recibir CalFresh?

Es posible que pueda recibir CalFresh. Hable con un trabajador sobre esto. Si usted no puede, es posible que otros miembros de su familia si puedan recibir. Al recibir CalFresh, no le afectará si desea convertirse en ciudadano.



¿Cuántos bienes o propiedad puedo poseer?

Actualmente, los bienes o propiedad de su familia no contarán contra su elegibilidad para CalFresh. Aun puede obtener beneficios de CalFresh incluso si tiene una casa/casas, carro/carros, efectivo, dinero en instituciones financieras, pertenencias personales u otros bienes.

¿Cuál es la cantidad de ingresos que puedo recibir para calificar?

El programa tomará en cuenta casi todo tipo de ingresos que Usted o miembros de su hogar reciban. La cantidad de ingresos contables incluye todo ingreso recibido antes de cualquier deducción. Hay límites de ingresos. Si solicita, un trabajador de elegibilidad evaluará sus ingresos para determinar si es elegible para CalFresh.

¿Y si tengo más preguntas, que puedo hacer?

Visite benefitscal.org o llame a su oficina local de CalFresh al (877) 652-0734.

Otros Recursos Para Ayudarle a Aplicar o Contestar Preguntas

Center for Human Services Lugares de Asistencia para CalFresh

Ceres Partnership FamilyResource Center
1317 GrandviewAve. Ceres, CA 95307
Teléfono (209) 541-0101
Fax (209) 541-0909

Newman FamilyResource Center
1300 PatchettDr.
Newman,CA95360
Teléfono (209) 862-0295
Fax (209) 862-3754

Oakdale FamilyResource Center
631 W. F St.
Oakdale,CA95361
Teléfono (209) 847-0420
Fax (209) 847-0439

Patterson FamilyResource Center
700 F St.
Patterson,CA95363
Teléfono (209) 690-3100
Fax (209) 892-6949

Sierra Vista Child& Family Services Lugares de Asistencia para CalFresh

North Modesto/Salida Family Resource Center
2020 Standiford Ave. Suite C1
Modesto, CA 95356
Teléfono (209) 338-0279
Fax (209) 338-0283

Hughson Family Resource Center
6940 Hughson Ave.
Hughson, Ca 95326
Teléfono (209) 883-2027
Fax (209) 883-2028

Parent Resource Center
811 5th St.
Modesto, CA 95351
Teléfono (209) 549-8193
Fax (209) 576-8718

Parent Resource Center
Airport Neighborhood Partnership
530 S. SantaCruz Ave.
Modesto,CA 95354
Teléfono (209) 549-8822
Fax (209) 549-8823

TheBridge
605 Chicago Ave.
Modesto,CA 95351
Teléfono (209) 571-8430
Fax (209) 338-0257

Sierra Vista Child& Family Services Lugares de Asistencia para CalFresh

Waterford Family Resource Center
12617 Bentley St.
Waterford, CA 95386
Teléfono (209) 874-8450
Fax (209) 874-8453

The Drop-In Center
908 Sierra Dr.
Modesto, CA 95351
Teléfono (209) 492-9785
Fax (209) 492-9174

Para registrar

Por favor, llegue a su ubicación seleccionada 15 minutos antes de la hora de inicio.

Traiga comprobante de ingresos y algún tipo de identificación .

Haga la mitad de sus platos frutas y verduras

Recomendaciones diarias de frutas y verduras para mayores de 51 años.

Lacantidadde fruta que necesitas consumir depende de la edad, el sexo y el nivel de actividad física.

Estas cantidades son apropiadas para personas que obtienen menos de 30 minutos al día de actividad física moderada, más allá de las actividades diarias normales.

Sexo	Frutas	Verduras
Mujeres	1 ½ Tazas	2 Tazas
Hombres	2 Tazas	2 ½ Tazas

Distribución y presentación suministrado por:

Asociación de envejecimiento saludable
La Asociación de envejecimiento saludable es una organización sin fines delucro cuya misión es ayudar a los estadounidenses mayores a vivir vidas más largas, más sanas y más independientes promoviendo una mayor actividad física y sanas prácticas de salud y nutrición.

Nuestros programas

Clases de fitness de prevención de caídas:
Joven en el corazón de entrenamiento de fuerza

Aeróbicos de bajo impacto
El Tai Chi

Young at Heart S.T.E.P.S.

Otros programas & servicios:

Una cuestión de equilibrio

Educación en salud y nutrición

Educación para la prevención de caídas

Fruits and Vegetables Provided by



Program Sponsors



December 2024

Go Green for Seniors Green Bag

Healthy Aging Association



INVEST IN AGING

*Fitness & Health Programs
Older, Wiser, Stronger*

El programa de bolsa verde proporciona 10 + libras de frutas y verduras distribuye a más de 250 individuos calificados una vez un mes durante todo Condado de Stanislaus.

(209) 525-4670

Healthy.aging2000@gmail.com
www.HealthyAgingAssociation.org

Stanislaus Green Bag

Directrices 2024-2025

(Cambio de ingreso bruto anualmente)

CUMPLIR CON LOS
REQUISITOS DE
INGRESOS BRUTOS

1 persona por hogar

-Mensual: menos de \$2,247

2 personas por hogar

-Mensual: menos de \$3,040.

3 personas por hogar

-Mensual: menos de \$3,833.

2 Al menos 60 AÑOS DE
EDAD O
DISCAPACITADOS.

3 DEBE QUEDARSE PARA LA
PRESENTACIÓN
NUTRICIONAL.

4 SÓLO UNA BOLSA
POR HOGAR.

SOLO PUEDE ASISTIR A UN
CENTRO DE DISTRIBUCION

Modesto, Grayson, Patterson

Stanislaus Veterans Center

En la convocatoria de capacidad. Se pondrá en lista de espera

3500 Coffee Road, Suite 15,
Modesto, 95355 at 1:00 p.m.

Ralston Tower

Llame para reservar su bolso

900 17th Street,
Modesto, 95354
at 1:15pm

Grayson

United Community Ctr.

Llame para reservar su bolso

8900 Laird Street, Grayson, 95363
at 11:15 a.m.

Patterson The Gathering Church

En la convocatoria de capacidad. Se pondrá en lista de espera

1033 W. Las Palmas Ave.
Patterson, 95363
at 1:00 p.m.

January 15

February 19

March 19

April 16

May 21

June 11**

July 16

August 20

September 17

October 15

November 19

December 17

**Caeen el segundo miércoles

Oakdale and Riverbank

Gladys L. Lemmons Senior

Community Center

Llame para reservar su bolso

450 East A Street, Oakdale at 10:15 a.m.

Riverbank Community Center

Llame para reservar su bolso

3600 Santa Fe Street, 95368
at 12:15 p.m.

January 16

February 20

March 20

April 17

May 22*

June 12**

July 17

August 21

September 18

October 16

November 20

December 18

*Cae el cuarto jueves

**Cae en el segundo jueves



Comunícate con Nosotros

Esta es una guía de despensas de alimentos locales, programas de comidas comunitarias, recursos adicionales para la asistencia alimentaria y programas para poblaciones especiales (adultos mayores y mujeres, infantes y niños).

Los requisitos de elegibilidad pueden variar. La información está sujeta a cambios; por lo tanto, se recomienda llamar para obtener más detalles.

Si usted opera una despensa pública de alimentos en el condado de Stanislaus y desea ser incluido en una próxima actualización, o si quiere reportar errores o información actualizada, por favor contáctenos:

Health Promotion

Numero: (209) 558-5657

Correo Electronico: healthpromotion@schsa.org

RECURSOS ADICIONALES:

Second Harvest calendar link:

<https://localfoodbank.org/mobile-fresh>

Health Aging Association

<https://www.healthyagingassociation.org/>

Senior Meals Program

<https://www.stancounty.com/aging/htc-senior-meals.shtm>

WIC

[SCHSA.ORG/WIC](https://www.schsa.org/wic)

Esta guía fue creada por la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Stanislaus, financiada a través del programa CalFresh Healthy Living.

