

BREASTFEEDING RESOURCES

FOR BABY, FOR MOTHER,
FOR THE COMMUNITY - 2025



NUMEROS DE AYUDA PARA LA LACTANCIA

Línea de ayuda para Lactancia del WIC (209) 525-4838

Liga Internacional de La Leche (877) LA-LECHE or (877) 452-5324

Línea Nacional de ayuda para la Lactancia (800) 994-9662

BREASTFEEDING SUPPORT

Programa del WIC (Gratis para los participantes) (209) 525-4838
Consultoras de Lactancia
Consejeras de Lactancia

Consultoras de Lactancia
(Podría haber cobros-adicionales)

Andrea Ramirez
thelatchedlife.com (209) 613-0666

Kimberly Hunter
doulakimhunter.com (209) 481-8255

HOSPITALES

Kaiser Permanente* (209) 735-3600

Doctors Medical Center* (209) 576-3763

Emanuel Medical Center (209) 664-2660

Memorial Medical Center (209) 572-7210

(Con cita solamente)

*Ayuda de cabecera

CLASES PRENATALES

WIC Ofrece clases gratis en línea-para participantes (209) 558-7377

Emmanuel Medical Center- Ofrece clases gratis en persona; (209) 664-2670

Podría aver cobro adicional
Doctors Medical Center (209) 576-3747
Memorial Medical Center (209) 572-7210
Kaiser (Miembros solamente) (209) 557-1601

RENTA DE EXTRACTORES DE LECHE MATERNA

Programa del WIC (Gratis para participantes) (209) 558-7377

Memorial Medical Center (Podría haber cobros) (209) 572-7210

Kaiser (Solo miembros con receta del Doctor.) (209) 735-6060

PARA BENEFICIARIOS DEL MEDICAL

Health Plan of San Joaquin
Llame al Servicio a Clientes
M-F 8 a.m. - 5 p.m. Sp: 1-888-312-7526

Health Net
Llame a Servicios a Miembros 1-800-675-6110

DONACIONES DE LECHE MATERNA

Banco de Leche Materna (877) 375-6645
mothersmilk.org



Breastfeeding
Coalition
OF STANISLAUS COUNTY

BREASTFEEDING COALITION OF STANISLAUS COUNTY

A network of advocates promoting and supporting breastfeeding through the education of families, our community, and health care providers. For more information, email BFC@schsa.org



WIC, es un programa para mujeres, bebés, y niños del Sector Salud del Condado de Stanislaus. Este programa ofrece educación nutricional y suplementación alimenticia para mujeres embarazadas, madres postparto que estén o no lactando, bebés y niños para que coman mejor y permanezcan sanos.

WIC le provee servicios gratuitos a los participantes:

- Beneficios alimenticios para comprar comida saludable,
- Sugerencias para comer bien y permanecer sanos.
- Asistencia para lactancia.

Quien califica para WIC?

- Mujeres
 - Embarazadas
 - Lactando a bebés menores de 1 año de edad
- Que hayan tenido un bebé en los últimos 6 meses
- Niños menores de 5 años, incluyendo aquellos que están bajo el cuidado de un padre/madre soltera, abuelos, padre de crianza (foster), madrastra o padrastro o guardian.
- Tengan ingreso familiar que señalen los requisitos del WIC.
- Si el solicitante está recibiendo Medi-Cal, TANF or CalFresh, ellos automáticamente son considerados elegibles.

WIC ofrece citas en persona o por teléfono y tiene servicios de ventanilla.

**Horario de las oficinas del WIC:
8 am-5 pm:**

- Modesto (Lunes a Viernes)
- Oakdale (Lunes, Miércoles & Jueves)
- McHenry Medical Office (Martes & Viernes)
- Patterson (Martes & Viernes)
- Turlock (Lunes, Miércoles & Jueves)

Llame: (209) 558-7377
 Mande Texto: (888) 413-8165
 Ayuda para Lactancia: (209) 525-4838
 Para aplicar en línea vaya a :
schsa.org/WIC



USDA IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER AND EMPLOYER.

Información adicional útil para mujeres lactantes:

- Nuevo **Aplicación Gratis: Brindando acceso a Profesionales de Lactancia LactMed para información en caso de contacto de pasada visite:**
mothertobaby.org/lactrx/
- Recomendaciones del CDC acerca de las Vacunas durante el Embarazo vaya a:
cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html