

Condado de Stanislaus:

Preguntas frecuentes sobre las Vacunas del COVID-19

VACUNARSE

1. ¿Cuáles vacunas ofrecen? *ACTUALIZADO*

Actualmente ofrecemos 3 vacunas:

- Vacuna Pfizer-BioNTech (Comirnaty) contra el COVID-19
- Vacuna Moderna contra el COVID-19
- Vacuna Johnson & Johnson (Janssen) contra el COVID-19

Los CDC recomiendan que las personas reciban las vacunas de Pfizer (Comirnaty) o Moderna si están disponibles. Seguimos ofreciendo la vacuna Johnson & Johnson para aquellos que la prefieren o no pueden recibir las vacunas de Pfizer (Comirnaty) o Moderna.

2. ¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 recibiré?

- Dos dosis para la vacuna de Pfizer-BioNTech (Comirnaty), 21 días (3 semanas) aparte
- Dos dosis para la vacuna de Moderna, 28 días (4 semanas) aparte
- Una dosis para la vacuna Johnson & Johnson (Janssen)

Si tiene un sistema inmunitario debilitado, su proveedor de atención médica puede recomendarle que reciba una tercera dosis de las vacunas de Pfizer (Comirnaty) o Moderna. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesitará una tercera dosis.

3. Si ya tuve COVID-19, ¿necesito vacunarme?

Sí, todavía puede vacunarse después de recuperarse de COVID-19. En este momento, no se sabe cuánto tiempo alguien está protegido de enfermarse nuevamente después de recuperarse de COVID-19. Según los CDC, si ha recibido tratamiento para los síntomas de COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma convalescente, debe esperar 90 días antes de recibir una vacuna contra COVID-19.

4. Si mi lugar de trabajo me exige que me vacune, ¿tengo que recibirla?

Los empleadores pueden requerir que los empleados se vacunen. Consulte con el Departamento de Recursos Humanos de su empleador para obtener información más específica.

Si su empresa tiene más de 100 empleados o trabaja en el cuidado de la salud, puede verse afectado por requisitos adicionales a través [de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional \(OSHA\)](#).

Si trabaja en un centro de atención médica que participa en Medicare o Medicaid, es posible que se vea afectado por requisitos adicionales a través [de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid](#).

5. Si recibo la vacuna COVID-19, ¿afectará mi estado migratorio y contará como carga pública?

- Recibir la vacuna NO afectará su estatus migratorio
- Los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos no considerarán las pruebas, el tratamiento o la atención preventiva, incluyendo las vacunas, relacionadas con COVID-19 como parte de la carga pública.

6. ¿Cuánto tiempo se tarda en vacunarse?

Los tiempos de espera en las clínicas de vacunación pueden diferir según las citas y la demanda. Las citas también están disponibles para su conveniencia. Vacunarse solo toma unos minutos. Sin embargo, las personas deben permanecer en el sitio después de vacunarse durante 15 minutos de observación para garantizar que no se experimente una reacción alérgica grave.

7. ¿Cuándo recibo mi segunda dosis?

Consulte su tarjeta de vacunación COVID-19 para la fecha de su segunda dosis. Si no cumple con esa fecha, visite a un proveedor de vacunas para obtener su segunda dosis lo antes posible.

8. ¿Qué hago si ofrezco mi fecha para mi segunda dosis?

Aún debe recibir su segunda dosis, incluso si es tarde. Visite a un proveedor de vacunas para recibir su segunda dosis lo antes posible.

9. ¿Dónde debo recibir mi segunda dosis?

Ahora puede ingresar sin cita previa o hacer una cita para obtener su segunda dosis en la mayoría de los proveedores de vacunas. Ya no necesita regresar al mismo lugar donde recibió su primera dosis. Para obtener una lista de proveedores locales adicionales, visite schsa.org/coronavirus/vaccine

10. Si necesito una tercera dosis, ¿cuándo puedo recibirla?

Si está recibiendo una tercera dosis debido a un sistema inmunitario debilitado, debe recibir su tercera dosis al menos 28 días después de su segunda dosis. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar exactamente cuándo debe recibir su tercera dosis.

BOOSTERS

11. ¿Soy elegible para un refuerzo? *ACTUALIZADO*

Si recibió la vacuna de Pfizer (Comirnaty), es elegible si:

- Tiene 12 años o más Y
- Recibió sus primeras 2 dosis hace al menos 5 meses.

Si recibió las vacunas de Moderna, es elegible si:

- Tiene 18 años o más Y
- Recibió sus primeras 2 dosis hace al menos 5 meses.

Si recibió la vacuna de Johnson & Johnson, es elegible si:

- Tiene 18 años o más Y
- Recibió su primera dosis hace al menos 2 meses

Se recomienda que reciba su refuerzo tan pronto como sea elegible.

12. ¿Es necesario que la dosis de refuerzo sea de la misma marca que mis dosis originales?

No. Su dosis de refuerzo no necesita coincidir con sus dosis originales. Por ejemplo, si recibió la vacuna Johnson & Johnson, puede recibir la vacuna Johnson & Johnson nuevamente o recibir las vacunas Pfizer o Moderna.

13. ¿Cuándo estoy considerado al día con mis vacunas? *NUEVA PREGUNTA*

Se considera al día tan pronto como reciba su dosis de refuerzo.

SEGURIDAD DE LAS VACUNAS

14. ¿Hay algún efecto secundario al recibir la vacuna?

Los efectos secundarios son comunes después de recibir cualquier vacuna. Esto significa que su cuerpo está construyendo una respuesta inmune.

Los efectos secundarios comunes son:

- Dolor e hinchazón en el brazo donde recibió la inyección
- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio físico
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales

Los efectos secundarios normalmente desaparecen en unos pocos días.

15. ¿Debo preocuparme por una reacción alérgica grave? *ACTUALIZADO*

Una reacción alérgica grave (anafilaxia) puede ocurrir con cualquier vacuna. Las reacciones alérgicas graves a las vacunas COVID-19 generalmente ocurren dentro de los primeros 30 minutos después de la vacunación y son *muy* raras. Después de recibir su vacuna, se le pedirá que permanezca en el sitio de vacunación durante una observación de 15 minutos para asegurarse de que no tenga una reacción alérgica grave.

Dígale a su proveedor de vacunas acerca de todas sus condiciones médicas, incluso si usted:

- tiene alergias
- tiene antecedentes de alergias.

Si tiene antecedentes de reacción alérgica grave, se le pedirá que permanezca en el sitio de vacunación durante 30 minutos después de vacunarse.

16. ¿Debería preocuparme por los coágulos de sangre y las plaquetas sanguíneas bajas?

ACTUALIZADO

Se han observado coágulos de sangre que ocurren al mismo tiempo que recuentos bajos de plaquetas en la sangre (trombosis con síndrome de trombocitopenia o TTS) en algunas personas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson. TTS es muy *raro*. Los síntomas generalmente comienzan 1-2 semanas después de ser vacunado. Busque atención médica si nota alguno de los siguientes síntomas en los días después de vacunarse:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Hinchazón de las piernas
- Dolor abdominal persistente
- Dolor de cabeza severo o visión borrosa
- Moretones
- Pequeñas manchas de sangre debajo de la piel más allá del sitio de la inyección.

17. ¿Debería preocuparme por la inflamación del corazón? ***ACTUALIZADO***

Se ha observado inflamación del corazón (miocarditis) e inflamación del tejido que rodea el corazón (pericarditis) en algunas personas que recibieron las vacunas pfizer (Comirnaty) o Moderna. Esto es muy raro. Los síntomas generalmente comienzan a los pocos días de vacunarse. Busque atención médica si nota alguno de estos síntomas varios días después de vacunarse:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Sensación de latidos cardíacos rápidos o un corazón revoloteando /palpitante

18. ¿Quién no debe recibir la vacuna?

- Por favor, retrase la vacunación si tiene fiebre o está teniendo actualmente algún síntoma de COVID-19. Si tiene síntomas, debe hacerse la prueba.
- Por favor, retrase la vacuna si se ha recuperado recientemente de COVID-19 y ha sido tratado con anticuerpos monoclonales o plasma convaleciente.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica para analizar sus opciones si:
 - i. Tiene algún trastorno hemorrágico o están tomando un anticoagulante
 - ii. Es inmunocomprometido o está tomando un medicamento que afecta su sistema inmunológico
 - iii. Recibió otra vacuna contra el COVID-19

19. ¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna?

No. No puede contraer COVID-19 por la vacuna COVID-19. La vacuna no contiene ningún material del virus COVID-19, virus vivo, o un virus COVID-19 inactivado.

20. ¿Recibir la vacuna me hará dar positivo en una prueba de COVID-19?

No. Recibir la vacuna COVID-19 no hará que dé positivo en una prueba viral de COVID-19 que detecte la infección actual, así como las pruebas de hisopo nasal.

21. ¿Recibir la vacuna afectará mi capacidad de tener hijos?

No hay evidencia de que recibir la vacuna COVID-19 le dificulte tener hijos. Las vacunas son seguras para las personas que están tratando de quedar embarazadas.

22. ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o amamantando?

Sí, las vacunas son seguras para las personas que actualmente están embarazadas. No hay evidencia de que recibir una vacuna contra el COVID-19 tenga algún efecto negativo en el embarazo. Seguimos obteniendo evidencia que muestra que los anticuerpos de la vacunación pueden atravesar la placenta hacia su bebé, protegiéndolo tan pronto cuando nazca.

23. ¿Pueden los niños recibir la vacuna contra el COVID-19?

Sí. Los niños de 5 años o más pueden recibir la vacuna de Pfizer-BioNTech (Comirnaty).

DESPUÉS DE RECIBIR SU VACUNA

24. ¿Qué tan efectiva es la vacuna COVID-19 después de recibirla?

Las tres vacunas son extremadamente efectivas para prevenir enfermedades graves y muertes por COVID-19. Las tres vacunas también son efectivas contra las variantes.

25. ¿Qué hago si pierdo mi tarjeta de vacunación?

Si pierde su tarjeta de vacunación o necesita un reemplazo, comuníquese con su proveedor de vacunas. Si su proveedor de vacunas fue el Departamento de Salud Pública del Condado de Stanislaus, llame a la línea de información general de COVID-19 (209) 558-7535.

También puede obtener una copia digital de su tarjeta de vacunación COVID-19 en myvaccinerecord.cdph.ca.gov

CUANDO ESTÉ COMPLETAMENTE VACUNADO

26. ¿Cuándo soy considerado completamente vacunado?

Si recibió la vacuna de Pfizer (Comirnaty) o Moderna, está completamente vacunado 2 semanas después de su segunda dosis.

Si recibió la vacuna Johnson & Johnson (Janssen), está completamente vacunado 2 semanas después de su primera dosis.

27. ¿Qué actividades puedo comenzar a hacer de nuevo una vez que esté completamente vacunado?

Las personas completamente vacunadas podrán regresar a resumir a sus actividades normales de manera más segura. Visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html para obtener más información.

28. ¿Todavía necesito ponerme en cuarentena y hacerme la prueba cuando estoy completamente vacunado? *ACTUALIZADO*

Si a obtenido su dosis de refuerzo o está completamente vacunado y aún no es elegible para su refuerzo, no necesita ponerse en cuarentena. Sin embargo, debe hacerse una prueba el día 5 después de su exposición y usar una mascarilla bien ajustada alrededor de los demás durante 10 días.

Si está completamente vacunado y es elegible para el refuerzo, pero aún no lo ha recibido, póngase en cuarentena durante al menos 5 días después de su último contacto y hágase una prueba el día 5. Si no desarrolla síntomas y su prueba tomada el día 5 o más tarde es negativa, puede salir de la cuarentena. Si no se hace la prueba, póngase en cuarentena durante 10 días. Use una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas durante 10 días.

29. ¿Debo seguir usando una mascarilla, seguir el distanciamiento social y tomar otras precauciones cuando estoy completamente vacunado? *ACTUALIZADO*

Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a protegerlo contra enfermedades graves y hospitalizaciones. Hasta que más personas en nuestra comunidad se vacunen, se necesitan todas las capas de prevención para protegernos a nosotros mismos y a quienes nos rodean.

Debe seguir las leyes estatales y locales y respetar las políticas de las empresas y lugares de trabajo que visite. Por ejemplo, si una tienda que visita requiere que sus clientes usen mascarillas mientras compran, debe hacerlo. Juntos podemos.

Del 12/15/21 - 2/15/22, el CDPH requiere que todas las personas usen mascarillas en entornos públicos interiores, independientemente del estado de vacunación. Lea la guía completa de CDPH en:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/guidance-for-face-coverings.aspx>

Si está expuesto a alguien con COVID-19, use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 10 días.

Ciertas precauciones, como cubrirse la boca cuando tosa y lavarse las manos, son generalmente comportamientos saludables que deben continuarse.

30. ¿Cómo afecta estar completamente vacunado en los viajes? *ACTUALIZADO*

Una vez que esté completamente vacunado, está exento de ciertos requisitos diseñados para viajeros no vacunados. Sin embargo, ciertas pautas aún se aplican a usted:

Todavía se requieren mascarillas en todas las formas de transporte público, incluyendo aviones, trenes y autobuses. Las mascarillas también siguen siendo necesarias en los centros de transporte, como aeropuertos y estaciones de tren.

Si viaja dentro de los Estados Unidos, no necesita hacerse la prueba antes o después de viajar y no necesita ponerse en cuarentena una vez que llegue. Los estados, condados o ciudades individuales pueden tener requisitos más estrictos.

Si viaja internacionalmente, siga todas las pautas establecidas por su país de destino. Cuando regrese a los Estados Unidos, debe mostrar un resultado negativo de la prueba antes de abordar un vuelo de regreso. Debe hacerse la prueba después de llegar, pero no tiene que ponerse en cuarentena. Los estados, condados o ciudades individuales pueden tener requisitos más estrictos.