

Evaluación de la salud comunitaria

Resumen ejecutivo

Coalición de Salud del Condado de Stanislaus

2025



Prepared By

crescendo | 

Acerca de la Coalición de Salud del Condado de Stanislaus

La Coalición de Salud del Condado de Stanislaus (SCHC, por sus siglas en inglés) es un grupo de sistemas de salud locales, organizaciones comunitarias y agencias públicas que trabajan juntos para mejorar la salud comunitaria en el Condado de Stanislaus. Formada en 2021, la coalición reúne a organizaciones para identificar las necesidades de salud de la comunidad y coordinar soluciones compartidas. La SCHC lideró la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA, por sus siglas en inglés) de 2025, asegurándose de que reflejara las voces y prioridades de la comunidad.

Por qué realizamos una evaluación de salud comunitaria

La CHA proporciona una comprensión clara del estado de salud de una comunidad. Identifica los bienes y recursos, así como los factores que contribuyen a peores resultados de salud. Los hallazgos brindan a las organizaciones y socios la información necesaria para abordar las necesidades de la comunidad y las deficiencias en los servicios, y fundamentan el Plan de Mejora de la Salud Comunitaria (CHIP por sus siglas en inglés) y las iniciativas relacionadas.

Cómo se realizó la evaluación

Entre julio y diciembre de 2024, Crescendo Consulting Group colaboró con SCHC para realizar una evaluación exhaustiva de todo el condado con el fin de involucrar a miembros de la comunidad y agencias asociadas en un proceso destinado a identificar los recursos comunitarios y los desafíos de salud. El proceso empleó un enfoque de métodos mixtos que combinó el análisis de datos secundarios con la recopilación de datos primarios mediante encuestas, entrevistas y grupos focales, recopilando tendencias estadísticas y experiencias vividas, especialmente de las poblaciones marginadas.

Investigación con métodos mixtos



Recolectando opiniones de la comunidad

La participación comunitaria se integró en toda la evaluación. El alcance a la comunidad priorizó la inclusión de poblaciones vulnerables, como personas de color, personas sin hogar, personas con problemas de salud conductual, cuidadores, refugiados, nuevos estadounidenses y personas involucradas en el sistema de justicia. Se realizaron grupos de enfoque y encuestas en varios idiomas, y los promotores de la equidad en salud apoyaron la divulgación, el fomento de la confianza y la priorización.



¿Quién vive en el condado de Stanislaus?

Esta sección ofrece un panorama de la población del condado de Stanislaus, destacando los factores demográficos y económicos clave que influyen en la salud de la comunidad.

Según las Estimaciones Quinquenales de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense del Censo de EE. UU. para el período 2018-2022, el condado es hogar de más de 550,000 residentes, con una edad promedio de 34.5 años. Aproximadamente el 27% de la población es menor de 18 años y el 13% tiene 65 años o más. La comunidad es diversa: el 48.6% se identifica como hispano o latino, y el 42.9% habla un idioma distinto del inglés en casa. El nivel educativo varía; aproximadamente uno de cada cinco adultos no tiene un diploma de preparatoria. Los datos económicos muestran que el 13.7% de los residentes vive por debajo del umbral de pobreza, el 32.9% tiene una discapacidad y la tasa de desempleo es del 8.2%. Los servicios de apoyo de oficina, las ventas y la administración se encuentran entre los principales sectores de empleo del condado.

Necesidades de la comunidad

Tras revisar los datos, la evaluación identificó 39 necesidades de salud en todo el condado de Stanislaus. En enero de 2025, el Comité Directivo, compuesto por organizaciones locales, organizó las necesidades en siete áreas prioritarias principales, que se enumeran a continuación en orden alfabético:



Las siguientes secciones presentan los aspectos destacados de cada área prioritaria, incluyendo datos locales, perspectivas comunitarias y desafíos clave. Para una revisión completa de todos los hallazgos, consulte el informe completo de la Evaluación de Salud Comunitaria 2025.

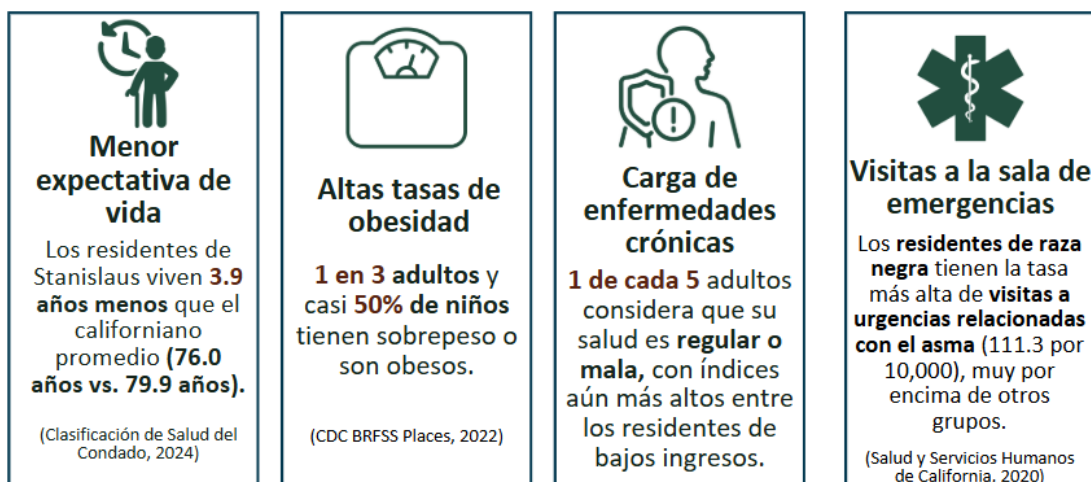
Vivienda asequible y estable

En el condado de Stanislaus, muchos residentes tienen dificultades para encontrar una vivienda estable y asequible. Las familias se enfrentan a largas esperas para obtener ayuda, mientras que el aumento de los precios del alquiler sigue superando los salarios locales. Estas presiones no se limitan a los inquilinos; muchos propietarios también reportan dificultades para cubrir los gastos de la vivienda. Los comentarios de la comunidad resaltan la creciente preocupación por la falta de opciones disponibles y la creciente visibilidad de la falta de vivienda.



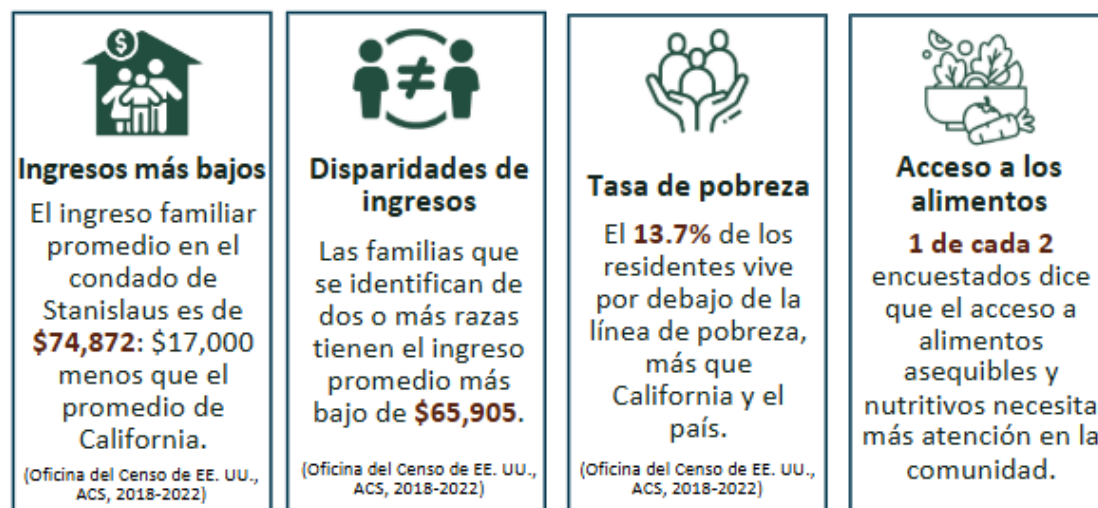
Prevención y manejo de enfermedades crónicas

Los residentes del condado de Stanislaus enfrentan una carga pesada en cuanto a las enfermedades crónicas. La esperanza de vida es inferior al promedio estatal, y muchos adultos reportan una salud regular o mala. La obesidad y el asma son extensos, especialmente entre los niños, y las tasas de mortalidad por cáncer se mantienen altas. Estos desafíos son aún más pronunciados para los residentes con bajos ingresos y las comunidades de color, quienes también experimentan mayores tasas de visitas a urgencias y mayores barreras para acceder a la atención preventiva.



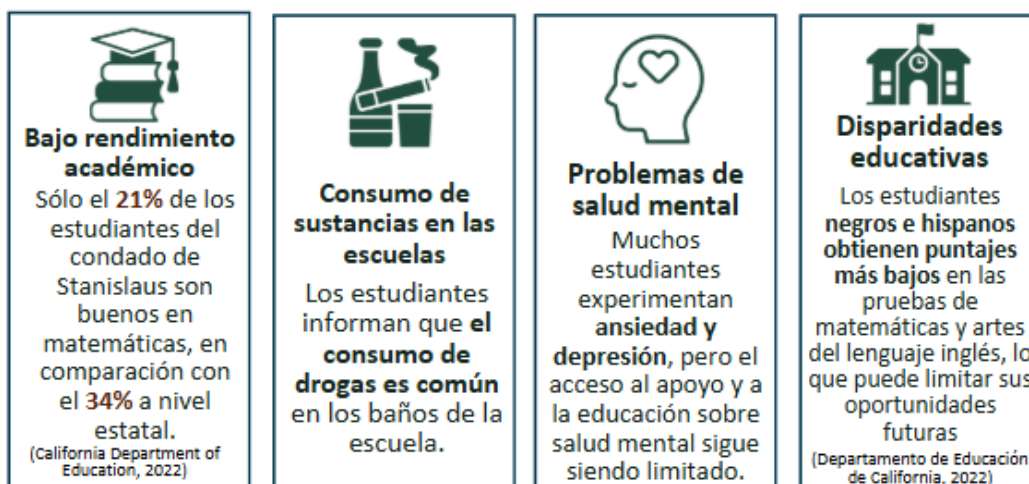
Estabilidad económica y necesidades básicas

Las familias del condado de Stanislaus sienten la presión del aumento de los costos y la limitada estabilidad financiera. Los ingresos familiares están por debajo del promedio estatal, y muchas familias tienen dificultades para cubrir necesidades básicas como la vivienda, alimentación y cuidado infantil. El desafío es aún mayor para las familias de dos o más razas, quienes reportan los ingresos promedio más bajos. Los residentes describen un sistema difícil de navegar sin mejores salarios, cuidado infantil confiable y acceso a necesidades básicas asequibles.



Educación y desarrollo juvenil

Los jóvenes del condado de Stanislaus enfrentan desafíos que afectan su educación y bienestar. Su rendimiento académico está por debajo del del estado, y muchos estudiantes, especialmente los jóvenes negros e hispanos, enfrentan bajas calificaciones en los exámenes y oportunidades limitadas. Los problemas de salud mental son comunes, pero las escuelas a menudo carecen del apoyo adecuado. Las familias también ven la necesidad de más programas juveniles y espacios seguros y accesibles. Dado que uno de cada cuatro residentes es menor de 18 años, fortalecer los recursos locales es clave para apoyar el desarrollo juvenil.



Acceso asequibilidad a la atención médica

El acceso a la atención médica sigue siendo un desafío para muchos residentes del condado de Stanislaus. Los largos tiempos de espera, la disponibilidad limitada de proveedores y las barreras con los seguros médicos impiden que las personas reciban la atención que necesitan. Algunos residentes reportan haber perdido citas médicas por completo porque no pudieron encontrar un proveedor o porque su seguro no fue aceptado. La escasez de proveedores es especialmente preocupante en áreas como pediatría y salud femenina. Para las familias con niños, especialmente para las que no tienen seguro médico, estas brechas pueden dificultar aún más mantenerse saludables.



Salud materna, infantil y reproductiva

El condado de Stanislaus presenta altas tasas de mortalidad infantil y de natalidad adolescente, ambas superiores a los promedios estatales. El acceso a la atención prenatal es desigual, con tasas más bajas entre las mujeres negras, isleñas del Pacífico y nativas americanas. Estas disparidades contribuyen a peores resultados en cuanto a la salud materna e infantil.



Salud mental y conductual

Los residentes del condado de Stanislaus enfrentan serias deficiencias en la atención de salud mental y conductual. Uno de cada seis residentes necesitó apoyo, pero no lo recibió, a menudo debido a los largos tiempos de espera, la escasez de proveedores y las barreras de transporte. Solo hay un proveedor de salud mental por cada 492 residentes, una cifra menor que el promedio estatal. Las tasas de suicidio y sobredosis de opioides también son más altas que en California en general. Estos desafíos son especialmente difíciles para las familias y los jóvenes de bajos ingresos que necesitan acceso oportuno y constante a la atención.



Conclusión

La Evaluación de Salud Comunitaria 2025 proporciona una base integral para comprender las condiciones que afectan la salud en el Condado de Stanislaus. También destaca las barreras que enfrentan muchos residentes para acceder a la atención, los servicios y los recursos en la comunidad. Los hallazgos de esta evaluación guiarán el desarrollo del Plan de Mejora de la Salud Comunitaria (CHIP), un plan de acción compartido diseñado para abordar las necesidades prioritarias identificadas en el Condado de Stanislaus. Desarrollado en colaboración con los residentes y las organizaciones comunitarias, el CHIP definirá objetivos, estrategias y resultados comunes para mejorar la salud en todo el condado.