

# PRIMEROS AUXILIOS PARA EL ASMA

## Síntomas Serias Pueden Incluir:

- Hablar con Dificultad
- Respirar con Dificultad
- Caminar con Dificultad
- Músculos del Cuello Torcidos
- Miedo
- Medidor de Flujo en Zona Roja

1



**MANTENGASE CALMADO, HABLE CON SEGURIDAD Y PROVEA PRIVASIDAD**

2



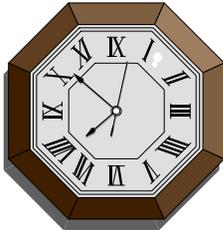
**SIENTE A LA PERSONA DERECHO, RELAJE LOS HOMROS, Y NO RECLINE A LA PERSONA**

3



**SIGA EL PLAN DE ACCIÓN DE ASMA, DE LOS MEDICAMENTOS INMEDIATAMENTE Y LLAME AL PROFESIONAL DE SALUD**

4



**SI NO SE MEJORA EN 5 MINUTOS, LLAME AL 911**

5



**LLAME INMEDIATAMENTE A 911 SI LOS LABIOS Y/O LAS UÑAS ESTAN AZULES**